

# CHECK LIFE BASIC NUTRITION

- **Антропометрия:**
  - Рост, Вес, ИМТ
  - Композиция массы тела (жировая и мышечная масса)
- **Нутрициологический скрининг**
- **Жизненные показатели:**
  - Пульс
  - Сатурация кислорода
  - Температура тела
  - Артериальное давление
  - Частота дыхательных движений
- **Оценка здоровья персональным врачом по стандарту Stanford 25:**
  - Обследование сердца, легких, органов брюшной полости, щитовидной железы
  - Оценка мышечно-суставной системы
  - Оценка неврологического статуса (черепно-мозговые нервы, чувствительность, рефлексы, пробы)
- **Оценка зрения:**
  - Измерение остроты зрения
  - Тест на определение цветового зрения
- **Общеклинические анализы:**
  - Общий анализ крови (25 показателей)
  - Исследование крови на хеликобактер - пилори
  - Исследование крови на паразиты: лямблии и аскариды
  - Общий анализ мочи
  - Исследование кала на скрытую кровь
- **Маркеры сахарного диабета:**
  - Глюкоза
  - Инсулин
- **Функция печени и поджелудочной железы:**
  - УЗИ органов брюшной полости
  - АЛТ
  - АСТ
  - Билирубин общий
- **Функция почек:**
  - УЗИ почек
  - Креатинин
  - Мочевина
- **Маркеры подагры:**
  - Мочевая кислота
- **Маркеры воспаления:**
  - С-реактивный белок
- **Функция сердца и маркеры сердечно-сосудистых заболеваний:**
  - ЭКГ в покое
  - Холестерин общий
- **Оценка щитовидной железы:**
  - УЗИ щитовидной железы
  - ТТГ
  - Т4 свободный
  - Антитела – ТПО
  - Антитела - ТГ
- **Заключительная консультация персонального врача:**
  - Индивидуальный паспорт здоровья
  - Интерпретация всех проведенных исследований
  - Рекомендации специалистов (терапевт, диетолог, врач УЗИ)
- **Маркеры анемии:**
  - Железо
  - Ферритин
  - Витамин В12
  - Фолиевая кислота
- **Заключительная консультация с специалистом:**
  - Рацион питания на основании анализов
  - Подбор нутритивной поддержки, при необходимости
- **Анализы на нутриенты**
  - Витамин Д
  - Магний